

### 1. Schuhe

- Rutschfeste Sohle mit Profil
- Atmungsaktiv und wasserabweisend
- Knöchelhoch zum Schutz der Fußgelenke



### 2. Kleidung

- Tragen Sie helle Kleidung oder Kleidung mit Reflektoren



### 3. Weg

- Nutzen Sie Ampeln und Zebrastreifen
- Überqueren Sie die Straße auf dem kürzesten Weg



### 4. Grundstücke / Häuser

- Achten Sie auf rutschige Stellen
- Nutzen Sie beim Treppensteigen das Geländer



### 5. Herbst / Winter

- Tragen Sie geeignete, warme Kleidung
- Verwenden Sie bei Glätteis Schuhspikes
- Tragen Sie Schuhe mit rutschhemmenden Sohlen

